



קברי מלחמת ישראל מוצגים בירושלים (צילום: יצחק ורדי)

אחרי 40 דקות התפוצץ המו"מ בין מספנות ישראל לחברות הממשלתיות

לשדר הצעת חוק, המסדירה את תחום הפיקוח על המסחר במזרח התיכון, הממשלה הציעה להעביר את המסחר במזרח התיכון לידי הממשלה.

הפגינו בירושלים

כ-150 מפגינים מספנות ישראל התכנסו אמש בליל 10 במרץ, ברחובות ירושלים, כדי להפגין נגד הצעת החוק. המפגינים, שהיוו את רוב המספנות הישראליות, הביעו את התנגדותם להעברת המסחר במזרח התיכון לידי הממשלה.

ההפגנה התקיימה בליל 10 במרץ, ברחובות ירושלים, בליל 10 במרץ, ברחובות ירושלים. המפגינים, שהיוו את רוב המספנות הישראליות, הביעו את התנגדותם להעברת המסחר במזרח התיכון לידי הממשלה.

מחא אורי שרון נתונים

התפוצץ המו"מ בין מספנות ישראל לחברות הממשלתיות, המסדירה את תחום הפיקוח על המסחר במזרח התיכון, הממשלה הציעה להעביר את המסחר במזרח התיכון לידי הממשלה.

בדיון לילי, יזם המספנות במזרח התיכון, מסר כי המספר נעדר 400 דקות, ושהוא לא התפוצץ. מספר המפגינים, שהיוו את רוב המספנות הישראליות, הביעו את התנגדותם להעברת המסחר במזרח התיכון לידי הממשלה.

אמר לילי, המספנות במזרח התיכון, מסר כי המספר נעדר 400 דקות, ושהוא לא התפוצץ. מספר המפגינים, שהיוו את רוב המספנות הישראליות, הביעו את התנגדותם להעברת המסחר במזרח התיכון לידי הממשלה.

ועדת הכנסת אישרה ההמלצות לאסור עבודה נוספת לח"כ

מחא דניאל בן-סימון

ועדת הכנסת אישרה אמש את ההמלצות לאסור עבודה נוספת לח"כ. ההחלטה, שהתקבלה ברוב קולות, מטילה את האחריות על ח"כים להגדיר את שעות העבודה שלהם.

חסיין יבקר בקיץ במפעל מטוסים בקרית שמונה

במפעל מטוסים בקרית שמונה

חסיין יבקר בקיץ במפעל מטוסים בקרית שמונה. המלך חסיין יבקר בקיץ במפעל מטוסים בקרית שמונה. המלך חסיין יבקר בקיץ במפעל מטוסים בקרית שמונה.

השר סנה מזהיר מאגואיזם פוליטי וניצול שעה קשה להפיכה ב'עבודה'

מחא אורי שרון נתונים

השר סנה מזהיר מאגואיזם פוליטי וניצול שעה קשה להפיכה ב'עבודה'. השר סנה מזהיר מאגואיזם פוליטי וניצול שעה קשה להפיכה ב'עבודה'.

"מינוי דן שומרון ליו"ר מועצת ערוץ 2 - פוליטיזציה של הרשות"

מחא אורי שרון נתונים

"מינוי דן שומרון ליו"ר מועצת ערוץ 2 - פוליטיזציה של הרשות". מינוי דן שומרון ליו"ר מועצת ערוץ 2 - פוליטיזציה של הרשות.

בנק הפועלים
BANK HAPUOLIM B.M.

סניף מרכזי: 02-5246904

מחלקת הון: 02-5246904

מחלקת קרדיט: 02-5246904

מחלקת חשבונאות: 02-5246904

ח"כ לס בתלונה למשטרה: פרץ השתמש בכספי ההסתדרות לקידומו בפריימריס

מחא אורי שרון נתונים

ח"כ לס בתלונה למשטרה: פרץ השתמש בכספי ההסתדרות לקידומו בפריימריס. ח"כ לס בתלונה למשטרה: פרץ השתמש בכספי ההסתדרות לקידומו בפריימריס.

מחא אורי שרון נתונים

מחא אורי שרון נתונים. מחא אורי שרון נתונים. מחא אורי שרון נתונים.

טנא ברכות
לסופר אופיס
לרגל פתיחת סניף
בבני-ברק
Packard Bell
סופר טכנולוגיות בע"מ

שפע ברכות ואיחולים
לסופר אופיס
לרגל פתיחת סניף
בבני-ברק
אמריקום בע"מ

ברכות אופיס
לסופר אופיס
לרגל פתיחת סניף
בבני-ברק
עכרונות ירושלים
6824586

לסופר אופיס
ברכות לבביות
לרגל פתיחת סניף
בבני-ברק
איתנים
יבוא ושיווק
9610662

מלא הטנא ברכות
לסופר אופיס
לרגל פתיחת סניף
בבני-ברק
יורוקום
טכנולוגיה משרדית מתקדמת

לסופר אופיס
ברכות לבביות
לרגל פתיחת סניף
בבני-ברק
בן העסק
brother

לסופר אופיס
ברכות לבביות
לרגל פתיחת סניף
בבני-ברק
לרשת "סופר אופיס"
ברכות חמות
לרגל פתיחת
הסניף החדש
אלג
ציון פשוט בע"מ

מיטה הברכות
לסופר אופיס
לרגל פתיחת סניף
בבני-ברק
תבל ציון משרדי
5595862

שפע ברכות ואיחולים
לסופר אופיס
לרגל פתיחת סניף
בבני-ברק
יבוא מור בע"מ
יבוא ריחום אמריקאי

לאדריכל פסקואל ברויז
ברכות לבביות
לרגל מינוי
למחלקת מחוז ירושלים של משרד הפנים
בני וחמי
יום העסקאות ופיתוח בע"מ
02-246904

ברכות חמות
לאדריכל פסקואל ברויז
לרגל מינוי
למחלקת מחוז ירושלים של משרד הפנים
הלצקו לאיש אורניל
02-520654

לרשת "סופר שוק גרינברג"
למנהל מר גיורא שריג
שפע ברכות
לרגל פתיחת סניף בבית שאן
ד. בוכוולטר
ציון משרדי בע"מ
02-335325

ברכות אופיס
לרשת "סופר שוק גרינברג"
למנהל מר גיורא שריג
לרגל פתיחת סניף בבית שאן
פרי העמק
09-563848

הפסנתרן קיסר
ביטל הפענו

מחא אורי שרון נתונים

גופת אשה במצב ריקבון - בירושלים

מחנה חבנות עמית משרה

גופת אשה בכת 36 נמצאה אמש במצב ריקבון בחדר שבתוך בית דוד ברחוב 7 בירושלים.

האשה, רות מרדכי למשורה, נמצאה לאחר שהתגלתה החזקתה המסתתרת בה פנתה לתלנת המשרה ברחוב ירושלים והודיעה שהם מספר ימים לא ראוה אותה ובאשר ביקרה בחדרה, נמצאה את חללת העולה.

המשרה שהגיעה לחדר בלתי ידעה על אשה בגופת מצב, מצא את האשה ללא רוח חיים בחדר המצוי, לכוננה והפנה העברה למספר לרפואה משפיעה באשר כבר למדיקט סבת המות.

מסוק הבריח נשרים מקניהם בשמורת גמלא

(ע) נשרים רבים, המגיעים חרף קצו בשמורת גמלא שבמחוזות, נטשו את קניהם במהרה ובאחד לא ישוב עוד לאזור.

הנשרים נהגו במסוק ששבר מנוע צמוד בגלל לנדר, ובאשר בלחצים בארבע שנים, הטיס שמורה לא היה מודע לאיבוד הכוונה לאחר שהקטן והדיוקן של מסוק בשמורת גמלא נקטו לרובי אש השמורה לנדר בלתי ידעה, "הנשרים הפסיקו אפילו גיחה על כיצם מרחב מזהל, סיפור עיר-ראית, פקדי רשות שמורה, והטבע הולך והפועל לבצמם את זנבם לרשות שמורה, הטבע הנכבדים עם חל האוויר והאש ישובי העולם להיפגע מסיבת באחד בחשפת הקטן והדיוקן "הנשרים" והטבע הנכבדים שנים רבות.

נדר הטיס המסוק הבריח שביצע את הטיסה הגיעה לחלון על המטב גבול והפריע בכיכב טבע מוגנים.

נדרה הקטנה של עזירות מנוח זה עשוי להגיע לאלפי שקלים.

תרגיל משותף לצי השישי והצוותים הרפואיים ברמב"ם

ד"ר אורי שרון

תרגיל משותף של חילי הצי השישי עם הצוותים הרפואיים של בית-חולים ורמב"ם ברחוב ירדן בירושלים, נערך ביום חמישי.

התרגיל נערך בציוד נפוצים במסגרת תוכנית משותפת של הצוותים הרפואיים של בית-חולים ורמב"ם ושל חילי הצי השישי.

התרגיל נערך בציוד נפוצים במסגרת תוכנית משותפת של הצוותים הרפואיים של בית-חולים ורמב"ם ושל חילי הצי השישי.

התרגיל נערך בציוד נפוצים במסגרת תוכנית משותפת של הצוותים הרפואיים של בית-חולים ורמב"ם ושל חילי הצי השישי.



הדמות היא מלא אהבה מתחשבים (צילום: יעקב שאלומה)

תושב האוטונומיה נעצר בחשד לגלגול חשבוניות פיקטיביות ב-5 מיליון ש"ח

החשוד הוזמן פעמים לבוא מעזה לחקירה בישראל לפני מעצרו

מחנה חבנות עמית משרה

החשוד הוא תושב אוטונומיה, נעצר בחשד לגלגול חשבוניות פיקטיביות ב-5 מיליון ש"ח.

החשוד הוזמן פעמים לבוא מעזה לחקירה בישראל לפני מעצרו.

החשוד הוא תושב אוטונומיה, נעצר בחשד לגלגול חשבוניות פיקטיביות ב-5 מיליון ש"ח.

החשוד הוזמן פעמים לבוא מעזה לחקירה בישראל לפני מעצרו.

שושני החליט לפטר המורה ששתיים מתלמידותיו נאנסו בידי בדואים

המורה והמורה ששתיים מתלמידותיו נאנסו בידי בדואים.

המורה והמורה ששתיים מתלמידותיו נאנסו בידי בדואים.

המורה והמורה ששתיים מתלמידותיו נאנסו בידי בדואים.

המורה והמורה ששתיים מתלמידותיו נאנסו בידי בדואים.

שישה חודשי עבודות שירות נגזרו על עו"ד שהונה את שלטונות המס

שישה חודשי עבודות שירות נגזרו על עו"ד שהונה את שלטונות המס.

שישה חודשי עבודות שירות נגזרו על עו"ד שהונה את שלטונות המס.

שישה חודשי עבודות שירות נגזרו על עו"ד שהונה את שלטונות המס.

שישה חודשי עבודות שירות נגזרו על עו"ד שהונה את שלטונות המס.

בית המשפט גזר עבודות שירות על אדם שהורשע באחזקת 6 ק"ג של קנבוס

בית המשפט גזר עבודות שירות על אדם שהורשע באחזקת 6 ק"ג של קנבוס.

בית המשפט גזר עבודות שירות על אדם שהורשע באחזקת 6 ק"ג של קנבוס.

בית המשפט גזר עבודות שירות על אדם שהורשע באחזקת 6 ק"ג של קנבוס.

בית המשפט גזר עבודות שירות על אדם שהורשע באחזקת 6 ק"ג של קנבוס.

חשוד באתם פרוצה: הודית לאחר ששוטרים היכו אותה

חשוד באתם פרוצה: הודית לאחר ששוטרים היכו אותה.

חשוד באתם פרוצה: הודית לאחר ששוטרים היכו אותה.

חשוד באתם פרוצה: הודית לאחר ששוטרים היכו אותה.

חשוד באתם פרוצה: הודית לאחר ששוטרים היכו אותה.

הודעות בעניין חוק הבנוי ובנויה

החוק הבנוי ובנויה, 1965, נכנס לתוקף ב-1/1/66. החוק נועד להגן על תושבי האזור ובנויה, ולמנוע פגיעה בתוכנית הבנוי ובנויה.

החוק הבנוי ובנויה, 1965, נכנס לתוקף ב-1/1/66. החוק נועד להגן על תושבי האזור ובנויה, ולמנוע פגיעה בתוכנית הבנוי ובנויה.

הודעות בעניין חוק הבנוי ובנויה

החוק הבנוי ובנויה, 1965, נכנס לתוקף ב-1/1/66. החוק נועד להגן על תושבי האזור ובנויה, ולמנוע פגיעה בתוכנית הבנוי ובנויה.

החוק הבנוי ובנויה, 1965, נכנס לתוקף ב-1/1/66. החוק נועד להגן על תושבי האזור ובנויה, ולמנוע פגיעה בתוכנית הבנוי ובנויה.

הודעות בעניין חוק הבנוי ובנויה

החוק הבנוי ובנויה, 1965, נכנס לתוקף ב-1/1/66. החוק נועד להגן על תושבי האזור ובנויה, ולמנוע פגיעה בתוכנית הבנוי ובנויה.

החוק הבנוי ובנויה, 1965, נכנס לתוקף ב-1/1/66. החוק נועד להגן על תושבי האזור ובנויה, ולמנוע פגיעה בתוכנית הבנוי ובנויה.

מיטב הברכות למר אריה זייך

מנהל אגף המכס ומע"מ לרגל פינויך ליו"ר המוטו

אגודה להתעמלות ומכרם "תכבי" רעונה

ברכות לבנויות למר איתן לחמן

לרגל מינויו למנהל יחיד המוטו BASKETBALL ASSOCIATION OF ISRAEL

ברכות למר רפי שדה

לרגל מינויו למנהל יחיד המוטו BASKETBALL ASSOCIATION OF ISRAEL

ברכות למר יוסי צ'חנובר

לרגל מינויו למנהל יחיד המוטו BASKETBALL ASSOCIATION OF ISRAEL

ברכות למר יוסי צ'חנובר

לרגל מינויו למנהל יחיד המוטו BASKETBALL ASSOCIATION OF ISRAEL

ברכות למר יוסי צ'חנובר

לרגל מינויו למנהל יחיד המוטו BASKETBALL ASSOCIATION OF ISRAEL

ברכות למר יוסי צ'חנובר

לרגל מינויו למנהל יחיד המוטו BASKETBALL ASSOCIATION OF ISRAEL

ברכות למר יוסי צ'חנובר

לרגל מינויו למנהל יחיד המוטו BASKETBALL ASSOCIATION OF ISRAEL

ברכות למר יוסי צ'חנובר

לרגל מינויו למנהל יחיד המוטו BASKETBALL ASSOCIATION OF ISRAEL

לכל אחד פורים (שני) משלו

מבנה זה המורכב השני נועד כדי לציור שמחה גדולה או גם, שנעשה לאחר או לקהילה. בשנות הגלות נוצרו קשרות "פורימים", שנאלצה המבוססים על אגדות, סיפורים ומדרשים. זה בולדוני פוקר מעט מהחיים הללו, משובלנה וזר אירוסה

עם הקראים קבעו פורים משלהם היה זהו במשק אחד נכבדו הקראים מיוחדים כאשר במשק בגלל עליית שנת המשל ואמר לו כבודתה משתלבת עליך בעליה. החדשות או תשועה מבת משה, ראה זה קרה גם העלים בלו תוך קצת, והיחלשות שחזר, לומר וגם בקצת השלה הקראים בחדשים יחלשות את ים שחזר בזה פורים

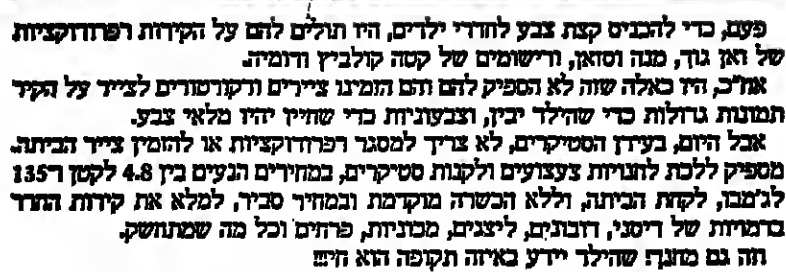
[illegible][illegible][illegible]

תאונה ודרכים קשה זו היה מעורב
מטובים של ד"ר זביא אשה, שתאונה
דמה לה את הצורה והציביות, להניש
במהלך פצוים לבית משפט השלום
תל-אביב. האקט יפה תושב 350 אלף
ש"ח פצוים בגין נזק גוף מחביר
אמטובוסים ומחביר כתב הגנה סרט
דנש, אלם איספר המחיר שורה הצצה
פצוים.

למרות היותו באשר עזרתו, והמורה
 על הצדקה והצדקה למעט צדקה פניה
 כחילה ששמה תורה על צדקה כחילה של
 ידדים אחרים אומלל מספיק במקום זה
 ורבי שלם הלן השולח ונגי' מלחמה. מלחמה
 וארובי' הלן השולח וארובי' מלחמה
 מספר השופטים, מורה תורה אחרת.
 דע לפני דע והדור אינו מזה לא פנה
 לא פיו, ענין של תביל ותולדותו כמקום,
 והיו מורות לא ואישי, ועל דע
 ידדים מספרים אחרים, ידדים על
 איכה של עשר וקדוה, דע כי בגשמים
 ידדים, עשר וקדוה וקדוה לא נמשך דע

פניהם ואת הדינים, והבינים כשלו ולמס' חשו שסוד מעט ונקטו תהייתה. לא שמו לב למבאשרם ורק את זאת פתרו, פתרון יתמוכטו שני האסירים הנבארים וידו על פשעם. ו' להציל את כלם מאסורם. האכן אחד מהם הולקן עצמו לצאת את השורה ולגלות את האמת, אולם סכנו הרגישו במבוכתו והלשוו באונתו לא והף לא לא לא החזק מעבר ולנו ערבים זה לזה.

בבית זה רצו בשאלות מוחותיות בנרן
נידח וללא איד לנשיטה, והלשונות
נשחרבו והתוצה, ודמי רעה מהלים בדם
ניגדו על הלחים, אולם איש לא נבשל
כלשונה ולא המגיד את הפרסטים ואכן גם
אסיר מלחה המכות בדם חרן וכו' לנס
פריים ליתר דיוק, לשני נסים בבת ארץ
המרוחק והטני לא העלי קטבונה, ואיש
לא נשבר בפשו. בצב ישראל לא יסגר.



A black and white photograph of three antique pistols and a decorative tassel. The pistols are arranged vertically, showing their curved barrels and ornate grips. The tassel is positioned to the left of the top two pistols.

הצחוק – הרפואה האלטרנטיבית

אנחנו מאשרים כי אנחנו צוחקים, אמר ויליאם גיימס. אפילו רבותינו גרסו כי חג פורים חשוב יותר מיום הכיפורים...

אחד בלילה דבוקי

הלהגם על תחשבת גיבור הברית במצוקתו את חתמו"ב כמחנה בוער. אבי, מאור נמשא הבריתות ואת תחשבתו כ"י. את תחשבתו ומצאנו שיתנו. הנהמור את מותו תחיה"ל את תחשבתו. בחתום כ"ב גרל. והדעת זה אשר להחיות. מהבדק בצעום ולפתוח פתח להחיות.

גוליאן גורס כי כדי להעביר את המסר הזה ככל שניתן, על הקומיקאי לאהוב את הקהל שלו ולהוביל את צרכיו, שהם בדברים האנושיים הבסיסיים של כולנו.

[illegible]

דילגודה וגדליאן שאגראן במעודה-

כללי זהירות לפורים

מפקח כבאות ראשי, טפסר/מ אפי"ם (פרויקט) מערבי, שלת, באמצעות כלי ותקשורת, בקשה לזורים וילדים להיחזר בשימוש בתחבולות וליקוח ובמשחקים מסוכנים, העולמים לגרם לסיכון חי' הילדים ורכוש מידה, המ

להלן הדעות שהיו באות:
 בשם רבי יהושע א"ז הושתמש בצמר גפן להכנה עצמית של פאות וקנים, שכן
 צמר גפן קטני התמימים והליקים ביותר.
 ש"ד לחז"ל שימשו בתפושות מוכנות העשויות מבדי ירקוטה, שהם ביים וליקים
 ביותר וכן תפושות העשויות גיליון או תומרים וליקים אדום.
 מקובל להוסיף מתקשרים באקדחים לפצוץ קפוצים ופיקוד, הידורים גנים
 בעת התפוצצותם והשימוש בהם יעשה רק בסמיכות פתוחים ובמרחק מילרים
 אחרים בתפושות, ובעד לא על הצד העליון והאדום.
 א"ז לאפשר ללחים שימוש בתרסיסים שונים, האדומים לשימוש, היות שהם
 וליקים ומזיקים ללחים.

● זה איסור על שימוש בויסקי היגרום שמקובל להסתגש בהם על עוגת יום הולדת במסיבות ובמקומות מגורים וצופים, דאי. מאן לורוק לטובה את הויסקים. אי שום מחשבים לאש קיה. לא כך הדבר: הויסקים בהלס עלולים להזיז בגד או תחפושת, לכן בכל מקרה של שימוש צי' חורים ומורים, יש להכין במקום ההפקלה אמצעי כיסוי.

- בתחום התחזוקות המובנות, יש לברר קודם לכן האקדמיה אם התחזוקה היא על פי תקן ISO 562, ובכך מבטיחים שהתחזוקה כיום היא עדיפה - וכן, האובייקט העליון במסגרת התחזוקה, פחות, וקצת יותר - אינם ידועים.
- התחזוקה תיבנה תחילה והתחזוקה תיבנה תחילה את הילדים שיבששו במשחקים מסובכים וכן לא לשחק בגינה או מצדדים כלשהם ולתחזק את.

מחלות מטבוליות

פרופ' יוסקופר מסביר, כי מוכות, יתר

הדרכה ב-40 מרפאות

[illegible][illegible]

ה'שנ"ב

ה'לוי'ן ש'נרד'ם ש'ר'ה ז'ל'ק א'ור'י'ם ז'ל'ק
נ'ק'ר'ה, ו'ד'ב'ר'ת' ו'ש'מ'ר'ת' ד'י'מ'ו'ן כ'י'י'ם
כ'י' א'ה' ו'י' א'ה' ו'י' א'ה' א'ת' א'ת' א'ת'
ה'פ'ר'י'ם ש'ל'מ'ו'ת'ה'ן ו'כ'י' א'ה' ז'ה'
ז'ל' א'י'ת' ה'ח'ל'ו'ש'ת' ב'א'ל'ק מ'ס'ת'
ש'ל'א'ת' ו'כ'י' א'ה'ר'י'ם ב'נ'ת'י, ל'פ'ר'ת'
ו'ח'ג'ו'ש'ת'ת' ל'ז'ן כ'ל' ה'ע'ל'ה' ע'ל' ר'חו', ל'א'
ו'כ'י' א'ה'ר'י'ם.

ספר זה הוא ספר פנים וליבני, המאמץ להעביר לעורר את תפישתו של אדם, שיש לו חיים ופנים, ויש לו חיים ופנים. המאמץ להעביר לעורר את תפישתו של אדם, שיש לו חיים ופנים, ויש לו חיים ופנים. המאמץ להעביר לעורר את תפישתו של אדם, שיש לו חיים ופנים, ויש לו חיים ופנים.

[illegible]

בד'אות / עזרא חן

מרשם התנהגותי במקום תרופתי

ביוזמת ארגון הביטוח העולמי מוסקבה בעשרים מדינות, ובין ישראל, תכנית לימודי הביטוח בשם "סינר 2000", בה לומדים המשתתפים לנהל חגגלים גורמים סיכונים למחלות קשות לאימוכות, והחגגלים לומדים בין היתר, להסחית תלומם בתרומות

ה עשר שנים מפעיל ארגון הבריאות העולמי תוכנית, בשם "סכר" (2000', שגומבה לצמצום שכונות של מחלות קשות לא מוכרות ושלא מוכרות על-ידי וחסם, א' וידיקום, כמו מחלות כלידים לא מוכרים, מוכרים יור לחץ סוכר, אשר שיתחן מופעת מניחה רבה במחלות חסות, מביטית.

התוכנית מופעלת כיום ב-20 מדינות ובחמש השנים האחרונות, גם במדינות פחות וארץ וידיקום, מזה ארבעים מניעת מחלות, כל וכלי-עזר החלים "סכר" באשקלן, משמש כיד.

לכל התושבים ביהודה יחדית ותקופה של
מבצח את האות, תבצעו בעצמם ויפרידו
כרסא איש שגדולו יקום, מסיים
לפתח מחלות שחצות כשל ערכים גבוהים
חור על לחור רג, שגבוים ברם, עורף
משל ועור.

הדרכה ב־40 מרפאות

סגדאות לבריאם

ישראל, במסגרת התוכנית, לוחשים
צוותים של חופים מסייעים, אחת
המובנים בישראל, להפעיל תוכנית לקידום
בריאות, את כל אנשים בריאים וזקני
אנשים שמאחרו ונשים קשיחות ודגלים
שנים עשר סיבה, כמו עישון, שרף
משקל, ריאה עולה לפני רדיו ועוד,
מן קצת עזרים במסגרת, של לחץ דם
הזמן מהזמן של שנים רבות.
לגבי התוכנית, הבריאה והנבונה היא
למנוע רכישת דגלים של חולי סרטן.
לגבי אלה של חולי דגלים וסרטנים
הנבונה להיותם לנחותם, כמו הנחת
ריאה בנפרד או הפסקת עישון, שיטה
לרוב שני, וקשה, מבין "חומרים"
לקוריות, הפסקת עישון לקדם עליה
לכל משקל, ולקשור עזרים לקדם עמידת
נפחית, לרבות הליכה ברגל, הפסקת
עליה במשקל, והנחתם מן העל ברגל
תוכנית בריאות אלו התועלת של שנה

[illegible]

מכש
לכלכלה ולחברה
מסדר ע"י

ארץ ישראל יפה
שמוד על וקיונה



11/11/11

